

Mnenje učencev o šolski prehrani na OŠ Vodmat (maj 2017)- ANALIZA

Priprava in analiza ankete: organizatorica šolske prehrane

Čas izvedbe: 3. -31. 5. 2017

Način izvedbe: elektronska anketa, izvedena s pomočjo spletne strani 1ka ankete. Povezava do ankete je bila objavljena, učitelji in razredniki od 4. do 9. razreda pa so z učenci izpolnjevali anketo v računalniški učilnici.

Število izpolnjenih anket: anketa za učence: 101 od 387 vpisanih učencev = 26 %

Vsem sodelujočim se zahvaljujem za sodelovanje!

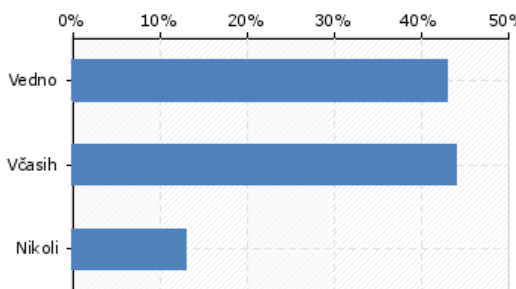
Cvetka Tomašič, OŠP

1. Kateri razred obiskuješ?

Razred	Število odgovorov	Odstotek
(4.)	42	42%
(5.)	0	0%
(6.)	32	32%
(7.)	14	14%
(8.)	12	12%
(9.)	1	1%
Skupaj	101	100%

2. Ali pred odhodom v šolo zajtrkuješ?

Odgovori	Število odgovorov
(Vedno)	43
(Včasih)	44
(Nikoli)	13
Skupaj	100



Zelo velik delež učencev še vedno ne zajtrkuje vsak dan ali celo sploh ne zajtrkujejo. To pomeni, da je malica v šoli (če so nanjo naročeni) njihov prvi dnevni obrok.

Učenci, ki so na to vprašanje odgovorili da nikoli ne zajtrkujejo so svoj odgovor obrazložili:

- Nimam dosti časa (6x)
- Nisem lačen (5x)
- Ker mi je potem slabo (1x)

3. Ali spremljaš vsebino šolskega jedilnika?

Odgovori	Število odgovorov	Odstotek	Rezultati tega vprašanja kažejo, da manj kot četrtina učencev dnevno spremlja šolski jedilnik, dve tretjini ga spremljata občasno, preostalih učencev pa vsebina jedilnika ne zanima.
(Redno)	22	22%	
(Občasno)	66	65%	
(Me ne zanima)	13	13%	
Skupaj	101	100%	

4. Kje največkrat pogledaš jedilnik?

Odgovori	Število odgovorov	Odstotek	Natisnjen šolski jedilnik spremlja večina učencev. Jedilnik je s strani učencev med najbolj branih dokumenti v šoli.
(Na spletni strani šole)	3	3%	
(Na oglasni deski pred jedilnico)	98	97%	
Skupaj	101	100%	

5. S kakšno oceno bi ocenil/a šolsko malico po okusu?

Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Učenci so okusnost malice ocenili s povprečno oceno 2,8. Razlogov za upad zadovoljstva je najbrž več: domače prehranjevalne navade, večina učencev z leti postaja bolj izbirčna, spodbudna beseda učitelja je zmanjšana, mnenje posameznika začne zelo vplivati na mnenje večine, spremenijo se okusi učencev v skladu z njihovim razvojem, ipd.
Odlično	5	5%	
Prav dobro	20	20%	
Dobro	39	39%	
Zadostno	29	29%	
Nezadostno	8	8%	
Skupaj	101	100%	

6. Ali pri šolski malici vzameš in poješ vsa ponujena živila?

Odgovori	Število odgovorov	Odstotek	Učenci, ki so na vprašanje odgovorili z ne so pojasnili razloge: <ul style="list-style-type: none"> ponujena živila mi niso dobra (3x) drugo (2x)
Da, vedno.	8	8%	
Včasih.	85	84%	
Ne.	5	5%	
Skupaj	98	97%	

7. Ali se ti zdi šolska malica ustrezna po količini (velikosti porcije)?

Odgovori	Število odgovorov	Odstotek
Porcije so ravno prav velike	28	28%
Za malico dobim preveč	3	3%
Za malico dobim premalo	17	17%
Odvisno kaj je za malico	50	50%
Skupaj	98	97%

Polovica vprašanih je ustreznost porcije povezala s tem, kaj je za malico. 17 učencem se zdi porcija za malico premajhna- zanimivo bi bilo izvedeti ali omenjeni anketiranci redno zajtrkujejo.

8. Navedi tri malice, ki so ti najbolj všeč po okusu:

- Pizza 14x
- Hot dog 14x
- Burek 13x
- Puding 6x
- Kosmiči 5x
- Različno sadje in zelenjava 5x

9. Navedi tri malice/ živila, ki so ti najmanj všeč po okusu:

- Kruh s semeni (17x)
- Kruh s topljenim sirom ali sirom(17x)
- Makovka in maslo(12x)
- Buhtelj(9x)
- Suho sadje(7x)

10. Ali si pred malico vedno umiješ roke?

Odgovori	Frekvenca	Odstotek
Da, vedno.	68	67%
Občasno.	29	29%
Nikoli.	1	1%
Skupaj	98	97%

Kar 29% anketiranih je priznalo, da si roke umiva le občasno eden od vprašanih pa celo nikoli. Higiena rok je zelo pomembna za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni. Zelo pomembno je, da si pred hranjenjem temeljito umijemo roke in na mizo pogrnemo svež prtiček.

11. Kako bi ocenil/a kulturo prehranjevanja in organizacijo šolske malice?

	nimam pripomb	občasno me moti	zelo me moti
hrup med malico	35 (36%)	46 (47%)	17 (17%)
razdeljevanje malice	42 (43%)	41 (42%)	15 (15%)
sestava jedilnika	33 (34%)	47 (48%)	18 (18%)
možnost dodatne malice	68 (69%)	24 (24%)	6 (6%)

Učenci imajo najmanj pripomb pri možnostih za dodatno malico, občasno oziroma zelo jih moti sestava jedilnika ter hrup med malico.

12. Zapiši svoje predloge, mnenja, pripombe in/ali pohvale o šolski malici:

<ul style="list-style-type: none"> • hrana ni dobra in sveža 	<ul style="list-style-type: none"> • zelo dobro je da je kdaj za malico sladoled • večkrat bi pa lahko bilo maslo med kruh in mleko
<ul style="list-style-type: none"> • manj bio hrane 	<ul style="list-style-type: none"> • pogosto se ponavlja samo kruh
<ul style="list-style-type: none"> • nimam jih. 	<ul style="list-style-type: none"> • moti me da vsako kosilo je skoraj zelenjava
<ul style="list-style-type: none"> • malica je zelo dobra 	<ul style="list-style-type: none"> • več pic
<ul style="list-style-type: none"> • boljša malica in ne samo kruh 	<ul style="list-style-type: none"> • da bi si lahko dajali ideje o malici ne samo učitelji
<ul style="list-style-type: none"> • hrana ni sveža 	<ul style="list-style-type: none"> • zelo dobra kosila
<ul style="list-style-type: none"> • da bi kuhale kuharice ne pa čistilke 	<ul style="list-style-type: none"> • nimam opomb
<ul style="list-style-type: none"> • premalokrat je malica ki jo imamo radi vsi 	<ul style="list-style-type: none"> • obrok jabolko jogurt kruh (slaba malca)
<ul style="list-style-type: none"> • ne hodim na malico ampak se mi zdi vredno . 	<ul style="list-style-type: none"> • malice so dobre občasno pa me kaj zmoti.
<ul style="list-style-type: none"> • zelo so okusne in slastne 	<ul style="list-style-type: none"> • večkrat dajte hot dog pizzo in burek ne pa masla in kruha
<ul style="list-style-type: none"> • več njami hrane 	<ul style="list-style-type: none"> • v časih mi je vseč včasih pa ne
<ul style="list-style-type: none"> • lahko bi imeli posebne dezurne ki bi malico delili 	<ul style="list-style-type: none"> • dobra je
<ul style="list-style-type: none"> • malice so dobre, so ravno dovolj velike porcije, včasih me malo jezi, da je med malico hrupno 	<ul style="list-style-type: none"> • učasih je dobra vendar mi ni vseč da jo vozijo iz druge šole kar pa ni ravno blizu
<ul style="list-style-type: none"> • šolska malica je pogosto po mnenju nekoliko preveč pusta in kruh ima velikokrat čudenj vonj 	<ul style="list-style-type: none"> • imamo dobro kosilo
<ul style="list-style-type: none"> • da bi napisali učenci kaj imamo radi 	<ul style="list-style-type: none"> • premaljo
<ul style="list-style-type: none"> • večkrat hot doge dajte 	<ul style="list-style-type: none"> • za malico je vsak dan kruh
<ul style="list-style-type: none"> • menim da bi morale biti porcije večje in da je večkrat raznolika hrana in da je kaj bolj okusna. 	<ul style="list-style-type: none"> • vseč mi je: dodatno sadje in zelenjava
<ul style="list-style-type: none"> • lahko bi imeli več pic 	<ul style="list-style-type: none"> • šolska malica je dobra
<ul style="list-style-type: none"> • še žvn je imel boljše malice 	<ul style="list-style-type: none"> • je zelo dobra
<ul style="list-style-type: none"> • da bi bilo kosilo malo prej 	<ul style="list-style-type: none"> • vse skupi je za kozlat
<ul style="list-style-type: none"> • dobra hrana 	<ul style="list-style-type: none"> • zelo dobro bi bilo če bi večkrat imeli puding ali sladoled
<ul style="list-style-type: none"> • zelo slabe malice, najcenejša in ne hranljiva hrana 	<ul style="list-style-type: none"> • vseč mi je, ker je občasno okusna
<ul style="list-style-type: none"> • pohvala zato ker je za malico občasno sadje 	<ul style="list-style-type: none"> • ni sveža
<ul style="list-style-type: none"> • jufka 	<ul style="list-style-type: none"> • učasih mi malica ni vseč in zato jo ne pojem cele. pa da jo vozijo iz druge šole.
<ul style="list-style-type: none"> • nič svinjskega mesa za malico prosim 	<ul style="list-style-type: none"> • imajo dobro kosilo
<ul style="list-style-type: none"> • ni mi usec 	<ul style="list-style-type: none"> • menim da imamo dovolj raznoliko prehrano
<ul style="list-style-type: none"> • več stvari k jih mam mi radi ker drgač gre fuul preveč hrane v smeti 	<ul style="list-style-type: none"> • včasih mi malica ni vredno
<ul style="list-style-type: none"> • šolska malica je dobra, zdrava in ni hrupa 	<ul style="list-style-type: none"> • včasih zelo redko so dobre oz. odlične vedno so pa slabe
<ul style="list-style-type: none"> • morala bi biti boljša malica, ker je ogabna 	<ul style="list-style-type: none"> • da bi bila boljša hrana
<ul style="list-style-type: none"> • hvala za vse 	<ul style="list-style-type: none"> • da ne bi imeli vsak teden 4× kruh pa nekaj zraven
<ul style="list-style-type: none"> • da bi imeli več možnosti za malico in da bi si sami izbrali med različnimi jedmi 	<ul style="list-style-type: none"> • pogostejše naj bo hot dog
<ul style="list-style-type: none"> • da mi je zelo vsec samo kdaj obcasno mi ne pase zato jo pustim pri meru 	<ul style="list-style-type: none"> • nekatera malica se prepogosto ponavlja
<ul style="list-style-type: none"> • mislim da bi malica morala bit bolsa ,ker ni ukusna 	<ul style="list-style-type: none"> • obroki so boljši kot v žvn
<ul style="list-style-type: none"> • včasih je zelo dobra in se najem, včasih pa je zelo slaba in sem lačna do kosila, če je pa tudi kosilo slabo pa se ne najem dokler ne pridem domov. malice sicer to leto nimam, ampak se približno spomnim od lani. 	<ul style="list-style-type: none"> • včasih mi ni najbolj vseč • hrana ni najboljša je pa vseeno občasno dobra
<ul style="list-style-type: none"> • da bi same kuhale 	<ul style="list-style-type: none"> • boljše jedi.
<ul style="list-style-type: none"> • dobro mi je ko je za malico pica 	<ul style="list-style-type: none"> • malica je včasih dobra včasih ne
<ul style="list-style-type: none"> • večkrat bi lahko bil hot dog in burek. malica je zelo neokusna in to me moti. 	<ul style="list-style-type: none"> • dobro mi je dodatno sadje, ni mi dobro ,ker je včasih zelo bogata malica, kdaj pa revna.
<ul style="list-style-type: none"> • včasih mi je vseč včasih pa ne 	<ul style="list-style-type: none"> • prevečkrat se ponavlja

13. Ali za kosilo vzameš vse ponujene jedi?

Odgovori	Število odgovorov	Odstotek	Samo 10 %učencev, ki so naročeni na kosilo vzame celotno kosilo, 3 učenci nikoli ne vzamejo vsega ponujenega. (navajajo , da pustijo solato in juhe oz. enolončnice)
Da, vedno.	10	10%	
Včasih	65	64%	
Ne	3	3%	

14. S kakšno oceno bi ocenil/a šolsko kosilo po okusu?

Odgovori	Število odgovorov	Odstotek	Učenci so okus kosila ocenili s povprečno oceno 3,2. Večina vprašanih je ocenila z oceno dobro in prav dobro.
(Odlično)	5	5%	
(Prav dobro)	22	22%	
(Dobro)	29	29%	
(Zadostno)	17	17%	
(Nezadostno)	4	4%	

15. Navedi tri najboljše jedi za šolsko kosilo:

1. Jedi s testeninami (špageti, makaroni, lazanja, tortelini) 34X
2. Njoki, cmoki, štruklji z mesno ali smetanovo omako (19x)
3. Zelenjavne jedi (špinača, solate, zelenjavne juhe, enolončnice) 18x
4. Ocvrt piščanec (17x)
5. Ostale mesne jedi(čevapčiči, nabodala, mesne kroglice) 16x
6. Sladice(14x)
7. Ocvrta ali pečena riba (10x)
8. Goveja juha z rezanci (9x)

16. Navedi tri jedi, ki so ti najmanj všeč za šolsko kosilo:

1. Razne juhe (15x)
2. Enolončnice (12x)
3. Morska rižota (9x)
4. Zelenjava kot priloga in zelenjavni polpet (6x)
5. Kuskus in polenta (6x)
6. Jedi s svinjino (2x)

17. Kako bi ocenil/a kulturo prehranjevanja in organizacijo šolskega kosila?

	Nimam pripomb	občasno me moti	zelo me moti
Čas na voljo za kosilo	42 (55%)	25 (32%)	10 (13%)
hrup v jedilnici	22 (29%)	32 (42%)	22 (29%)
razdeljevanje kosila	41 (54%)	24 (32%)	11 (14%)
kuhinjsko osebje	35 (46%)	31 (41%)	10 (13%)
možnost dodatne porcije	34 (45%)	23 (31%)	18 (24%)

18. Zapiši svoje predloge, mnenja, pripombe in/ali pohvale o šolskem kosilu:

Učenci so zapisali:	
<ul style="list-style-type: none"> • če bi lahko malo več sadja 	<ul style="list-style-type: none"> • lahko bi imeli pladnje
<ul style="list-style-type: none"> • kosilo je dobro 	<ul style="list-style-type: none"> • manj riža
<ul style="list-style-type: none"> • kosilo bi imeli takrat, ko hočemo 	<ul style="list-style-type: none"> • hrana je nekaj vmes in če bi radi spremenili moje mnenje nam prinesite pomfri
<ul style="list-style-type: none"> • večkrat imam slabo kosilo 	<ul style="list-style-type: none"> • lahko bi večkrat dal njoke in omako
<ul style="list-style-type: none"> • mi imamo kosilo ob 13.20 in je za kosilo npr. spageti z bolonjsko omako in sir ko pa pridemo mi pa sira ni vec to me zelo moti ker ni fer do nas da drugi dobijo sir mi pa ne. 	<ul style="list-style-type: none"> • všeč mi je
<ul style="list-style-type: none"> • ponavadi je ogabno, popravite to 	<ul style="list-style-type: none"> • dobro
<ul style="list-style-type: none"> • ni mi všeč 	<ul style="list-style-type: none"> • dobro kosilo
<ul style="list-style-type: none"> • ni ravno dobro. lahko bi imeli nekoga, ki bi skrbel, da v jedilnici ne bi bilo hrupa, ker me to zelo moti. lahko bi tudi podaljšali čas za kosilo, ker jaz jem zelo počasi in moram nekatere stvari tudi pustiti, ker gremo ven iz jedilnice. 	<ul style="list-style-type: none"> • občasno všeč občasno ne
<ul style="list-style-type: none"> • nimam jih 	<ul style="list-style-type: none"> • večkrat bi morali imeti zraven sok. lahko bi si večkrat vzeli omake ali kakšen dodatek. osebje bi bilo lahko malo bolj prijazno
<ul style="list-style-type: none"> • več njami hrane 	<ul style="list-style-type: none"> • ni mi usec
<ul style="list-style-type: none"> • dobro je to ko imamo pogosto dobra kosila 	<ul style="list-style-type: none"> • ponavadi je ogabno
<ul style="list-style-type: none"> • nimam 	<ul style="list-style-type: none"> • vecja porcija
<ul style="list-style-type: none"> • da bi kuhale naše kuharice iz šole 	<ul style="list-style-type: none"> • je dobro razen včasih
<ul style="list-style-type: none"> • obcasno me moti da ni dodatne porcije ker sem kdaj zelo lacna 	<ul style="list-style-type: none"> •