



# JEDILNIK 27. SEPTEMBER - 1. OKTOBER 2021



DAN	OBROK	JEDI
PON	DOP. MALICA	BIO OVSENI KRUH, MASLO(7), MARMELADA(12), NEKTARINA
	KOSILO	STROČJI FIŽOL S SVINJSKIM MESOM (1,Sv), PRAŽEN KROMPIR, MELONA
	POP. MALICA	BIO KOKOSOV ZAVITEK, JABOLKO
TOR	DOP. MALICA	MAKOVKA, SADNI JOGURT(7), SLIVA ALI RINGLO
	KOSILO	PLESKAVICA, DŽUVEČ RIŽ, MEŠANA SOLATA (PARADIŽNIK, PAPIRIKA), EKO SLIVA
	POP. MALICA	PREPEČENEC, NEKTARINA
SRE  GROZDJE	DOP. MALICA	KAJZERICA, PIŠČANČJA SALAMA, PARADIŽNIK (ostali) POLBELA ŽEMLJA, MLEČNI NAMAZ(7) PARADIŽNIK (samo 5. b in 9. b)
	KOSILO	PURANJI RAGU (1,7), ZAPEČENA POLENTA S SIROM (7), ZELENA SOLATA
	POP. MALICA	BIO ROŽIČEVA POTIČKA, SLIVA ALI RINGLO
ČET  SUHO SADJE (LEŠNIKI, KAKI)	DOP. MALICA	KROF Z MARMELADO(1,3,7), ČAJ
	KOSILO	PIŠČANEC V CURRYEVI OMAKI (1,7), PERESNIKI (1,3), ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM, ČRNO GROZDJE
	POP. MALICA	RŽENO PECIVO, ALPSKO MLEKO(7)
PET	DOP. MALICA	KOSMIČI, MLEKO(7), BANANA
	KOSILO	ZELENJAVNA MINEŠTRA (1,3), INDIJANČEK (3,7), HRUŠKOV SOK
	POP. MALICA	SIROVA ŠTRUČKA(1,7), HRUŠKA



1 Uporabite dovolj mila



2 Drgnite dlan ob dlan



3 Konice prstov namilite s krožnimi gibi



4 Zdrgnite dlani



5 Roke temeljito sperite.



6 Roke temeljito obrišite s papirnato brisačo

## PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

### LEGENDA: PREGLEDNICA

#### ALERGENOV

- 1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
- 2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
- 3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
- 4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
- 5 - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
- 6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

- 7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
- 8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)
- 9- LISTNA ZELENA
- 10- GORČIČNO SEME
11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
- 12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
13. VOLČJI BOB
- 14- MEHRUČI IN PROIZVODI IZ NJIH

- **Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.**
- Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine listne zelene.
- Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).
- Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).
- Kosila pripravljajo na OŠ Prule.
- Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Cvetka Tomašič, OŠP