

JEDILNIK 6. - 10. SEPTEMBER 2020



DAN	OBROK	JEDI
PON	DOP. MALICA	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, BIO MLEČNI NAPITEK(7), SUHO SADJE (lešniki(8), jabolka, hruške)
	KOSILO	HAŠE OMAKA (1)- junetina, TRIBARVNI PERESNIKI (1,3), RIBAN SIR (7), ZELENA SOLATA S KORUZO, BRESKEV
	POP. MALICA	MAKOVKA, ALPSKO MLEKO(7)
TOR	DOP. MALICA	KORUZNA ŽEMLJA, SIR(7), PARADIŽNIK, SLIVA ALI RINGLO
	KOSILO	PIŠČANČJA HRENOVKA, PIRE KROMPIR (7), DUŠENO SLADKO ZELJE (1), MARELICA
	POP. MALICA	BUHTELJ Z MARMELADO(1,7), BRESKEV
SRE  SLIVE IN FIGE	DOP. MALICA	SIROVA ŠTRUČKA(7), GRŠKI JOGURT(7)
	KOSILO	PEČEN PIŠČANEC, RIZI BIZI, ŠOBSKA SOLATA (7), NEKTARINA
	POP. MALICA	PRESTA,GROZDJE
ČET	DOP. MALICA	BIO KRUIH S SEMENI, MLEČNI NAMAZ(7) , PAPRIKA, HRUŠKA
	KOSILO	PARADIŽNIKOVA JUHA (1,3), PEČEN FILE POSTRVI (4), KROMPIRJEVA SOLATA
	POP. MALICA	BIO KORENČKOVA BOMBETKA, 100% ANANASOV SOK
PET	DOP. MALICA	PIZZA MARGARITA(7), RAZREDČEN VITAMINSKI NAPITEK
	KOSILO	VRTNA ENOLONČNICA Z ŽLIČNIKI (1,3,9), PALAČINKE S ČOKOLADO (1,3,6,7,8), VODA
	POP. MALICA	SLANIK (1,3), BIO KEFIR(7)



Uporabite dovolj mila



Drgnite dlan ob dlan



Konice prstov namilite s krožnimi gibi



Zdrgnite dlani



Roke temeljito sperite.



Roke temeljito obrišite s papirnato brisačo

PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

LEGENDA: PREGLEDNICA

ALERGENOV

- 1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
- 2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
- 3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
- 4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
- 5- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
- 6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

- 7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
- 8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)
- 9- LISTNA ZELENA
- 10- GORČIČNO SEME
11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
- 12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
13. VOLČJI BOB
- 14- MEKHUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

- **Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.**
- Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine **listne zelene**.
- Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).
- Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).
- Kosila pripravljajo na OŠ Prule.
- Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Cvetka Tomašič, OŠP