


JEDILNIK 11.- 15. OKTOBER 2021



DAN	OBROK	JEDI
PON  MANDARINA	DOP. MALICA	BIO KRUH S SEMENI, ČOKOLADNI NAMAZ(7,6), ALPSKO MLEKO(7)
	KOSILO	KOLERABNA JUHA (7), RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM - 3 ŽITA (1,9), ZELJNATA SOLATA
	POP. MALICA	BIO MAKOVA BOMBETA, SADNI JOGURT(7)
TOR	DOP. MALICA	OVSENA BOMBETA, MASLO(7), MED, JABOLKO
	KOSILO	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z REZANCI (1,3,9), LOSOS V KREMNI OMAKI S ŠPINAČO IN SUŠENIM PARADIŽNIKOM (1,4,7), PZ POLENTA (1,7), MANDARINA
	POP. MALICA	PRESTA, JABOLČNI NEKTAR
SRE	DOP. MALICA	SIROV BUREK(1,3,7), ČAJ
	KOSILO	KOTLET NA ŽARU, PARIŠKI KROMPIR, ZELENJAVNA PRILOGA -BROKOLI, CVETAČA (1,7)), ZELENA SOLATA Z BUČNIMI SEMENI
	POP. MALICA	PIRINA BOMBETKA, KORENČEK, JABOLKO
ČET	DOP. MALICA	KORUZNI KRUH, TOPLJENI SIR(7), PAPRIKA IN KUMARE, MANDARINA (ostali) SENDVIČ S SUHO SALAMO IN SIROM(7,SV), JABOLČNI NEKTAR, MANDARINA(samo 7. A, IN 7. B)
	KOSILO	MEHIŠKA ENOLONČNICA, DONUT (1,6,7), NARAVNA LIMONADA
	POP. MALICA	ŠTRUČKA S SEMENI, JABOLČNI ČIPS
PET	DOP. MALICA	MAKOVKA, PUDING (7), SUHO SADJE(8,12) (ostali) SIROVA ŠTRUČKA(1,7), VODA, JABOLKO (samo 7. A IN 7.B)
	KOSILO	EKO GOVEDINA V GORČIČNI OMAKI (1,10), ŠIROKI REZANCI (1,3), ZELJNATA SOLATA S KORENJEM (EKO), KAKI VANILIJA
	POP. MALICA	MASLENI KEKSI (7), MANDARINA



Uporabite dovolj mila



Drgnite dlan ob dlan



Konice prstov namillite s krožnimi gibi



Zdrgnite dlani



Roke temeljito sperite.



Roke temeljito obrišite s papirnato brisačo

PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

LEGENDA: PREGLEDNICA

ALERGENOV

- 1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
- 2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
- 3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
- 4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
- 5- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
- 6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

- 7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
- 8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)
- 9- LISTNA ZELENA
- 10- GORČIČNO SEME
11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
- 12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
13. VOĽČJI BOB
- 14- MEHKUČCI IN PROIZVODI IZ NJIH

- **Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.**
- Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine **listne zelene**.
- Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).
- Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).
- Kosila pripravljajo na OŠ Prule.
- Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Cvetka Tomašič, OŠP