

JEDILNIK 22.- 26. NOVEMBER 2021



DAN	OBROK	JEDI
PON		
	DOP. MALICA	SIROVA ŠTRUČKA(1,7), ALPSKO MLEKO(7), SUHO SADJE(orehi(8), jabolka, hruške)
	KOSILO	PURANJI FRIKASE (1,7), VODNI VLIVANCI (1,3), ZELENA SOLATA S SONČNIČNIMI SEMENI, JABOLKO
	POP. MALICA	PREPEČENEC, SADNI SOK 100%
TOR		
	DOP. MALICA	KORUZNI KRUH, MLEČNI TUNIN NAMAZ/pašteta(7,4), PAPRIKA, eko JABOLKO
	KOSILO	MESO PO CIGANSKO (1,10), ZDROBOVI CMOKI (1,3,7,12), ZELENA SOLATA S KORENJEM, MANDARINA
	POP. MALICA	MAKOVKA, ČOKOLADNO MLEKO(7)
SRE		
	DOP. MALICA	OSJE GNEZDO(1,3,7), ČAJ
	KOSILO	MAKARONOVO MESO (1,3), RIBAN SIR (7), KITAJSKO ZELJE V SOLATI
	POP. MALICA	SLANIK(1,3), KORENČEK IN KAKI
ČET		
	DOP. MALICA	PIRINA BOMBETKA, PIŠČANČJA SALAMA, MANDARINA
	KOSILO	LEČINA KREMNA JUHA S PROSENO KAŠO (7), OCVRTI OSLIČ (1,4), KROMPIRJEVA SOLATA, KIVI
	POP. MALICA	KOKOSOV BIO ZAVITEK, ANANAS
PET		
	DOP. MALICA	PLETENA ŠTRUČKA S SEZAMOM(1,11), GRŠKI JOGURT(7)
	KOSILO	VIPAVSKA JOTA, TEMNI NAVIHANČEK Z NADEVOM (1,3,6,7,8), VODA
	POP. MALICA	BANANA, BIO VANILJEVO MLEKO(7)



KISLO ZEJJE



MANDARINA,



Uporabite dovolj mila



Drgnite dlan ob dlan



Konice prstov namilite s krožnimi gibi



Zdrgnite dlani



Roke temeljito sperite.



Roke temeljito obrišite s papirnato brisačo

PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

LEGENDA: PREGLEDNICA ALERGENOV

- 1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
- 2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
- 3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
- 4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
- 5 - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
- 6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

- 7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
- 8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)
- 9- LISTNA ZELENA
- 10- GORČIČNO SEME
- 11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
- 12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
- 13. VOLČJI BOB
- 14- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

- **Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.**
- **Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine listne zelene.**
- **Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).**
- **Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).**
- **Kosila pripravljajo na OŠ Prule.**
- **Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

Cvetka Tomašič, OŠP