


## JEDILNIK 5. - 9. SEPTEMBER 2022



| DAN                                                                                                   | OBROK              | JEDI                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PON                                                                                                   | <b>DOP. MALICA</b> | POLNOZRNAT KRUH, MASLO(7), MED, TRAJNO MLEKO(7)                                                                                               |
|                                                                                                       | <b>KOSILO</b>      | GOVEDINA STROGANOV (1), DUŠEN RIŽ, ZELJNATA SOLATA, LUBENICA                                                                                  |
|                                                                                                       | <b>POP. MALICA</b> | PIRINA BOMBETKA, EKO JABOLKO                                                                                                                  |
| TOR                                                                                                   | <b>DOP. MALICA</b> | KORUZNA ŽEMLJA, TOPLJENI SIR(7), PARADIŽNIK, SLIVA                                                                                            |
|                                                                                                       | <b>KOSILO</b>      | PIŠČANČJI TRAKCI V ZELENJAVNI OMAKI (1), POLNOZRNATI SVALJKI (1,3,7,12), KUMARIČNA SOLATA, MARELICA                                           |
|                                                                                                       | <b>POP. MALICA</b> | BUHTELJ Z MARMELADO(1,7), BRESKEV                                                                                                             |
| SRE                                                                                                   | <b>DOP. MALICA</b> | HRUSTLJAVI KOSMIČI S ČOKOLADO, TRAJNO MLEKO(7), BANANA                                                                                        |
|                                                                                                       | <b>KOSILO</b>      | BISTRA JUHA Z REZANCI (1,3), MESNE KROGLICE (POLNJENE PAPARIKE) V PARADIŽNIKOVI OMAKI –svinina, junetina (1,3), PIRE KROMPIR (7), EKO GROZDJE |
|                                                                                                       | <b>POP. MALICA</b> | PREPEČENEC, BIO MLEČNI NAPITEK(7)                                                                                                             |
| ČET<br><br>GROZDJE | <b>DOP. MALICA</b> | PLETENA ŠTRUČKA(7), GRŠKI JOGURT(7)                                                                                                           |
|                                                                                                       | <b>KOSILO</b>      | BUČKINA KREMNA JUHA (7), PEČEN FILE POSTRVI (4), AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, EKO ZELENJA SOLATA                                                  |
|                                                                                                       | <b>POP. MALICA</b> | SLANIK (1,3), 100% ANANASOV SOK                                                                                                               |
| PET                                                                                                   | <b>DOP. MALICA</b> | PIZZA MARGARITA(1,7), RAZREDČEN 100% JABOLČNI SOK                                                                                             |
|                                                                                                       | <b>KOSILO</b>      | ZELENJAVNA ENOLONČNICA S PIŠČANČJIM MESOM IN KVINOJO (1), CESARSKI PRAŽENEC S SADNIM PRELIVOM (1,3,7)                                         |
|                                                                                                       | <b>POP. MALICA</b> | PRESTA, HRUŠKA                                                                                                                                |



Uporabite dovolj mila



Drgnite dlan ob dlan



Konice prstov namilite s krožnimi gibi



Zdrgnite dlani



Roke temeljito sperite.



Roke temeljito obrišite s papirnato brisačo

## PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

### LEGENDA: PREGLEDNICA

#### ALERGENOV

- 1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
- 2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
- 3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
- 4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
- 5 - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
- 6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

- 7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
- 8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)
- 9- LISTNA ZELENJA
- 10- GORČIČNO SEME
11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
- 12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
13. VOĽČJI BOB
- 14- MEHUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

- **Kruh in pekarska peciva vsebujejo gluten.**
- Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine **listne zelene**.
- Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).
- JEDI, KI VSEBUJEJO SVINJSKO MESO IMAJO V OKLEPAJU KRATICO (SV).
- Kosila pripravljajo na OŠ Prule.
- Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Cvetka Tomašič, OŠP