

JEDILNIK

28. NOVEMBER do 2. DECEMBER

DAN	OBROK	JEDI
PON		
	DOP. MALICA	KRUH S SEMENI, MASLO(7), MARELIČNA MARMELADA, JABOLKO
	KOSILO	BROKOLIJEVA KREMNA JUHA (7), PURANJI FRIKASE (1,7), KUS KUS (1), ZELENA SOLATA Z LANENIMI SEMENI
	POP. MALICA	SKUTNI ZAVITEK(1,3,7), TRAJNO MLEKO(7)
TOR		
	DOP. MALICA	HOT DOG ŠTRUČKA, PIŠČANČJA HRENOVKA, GORČICA(10), KLEMENTINA
	KOSILO	MESO PO CIGANSKO (1), ZDROBOVI CMOKI (1,3,7,12), ZELENA SOLATA S KORENJEM, ANANAS
	POP. MALICA	SADNI JOGURT(7), BANANA
SRE  (1K jabolko)		
	DOP. MALICA	MARMORNI KOLAČ(1,3,7), ČAJ
	KOSILO	LEČINA KREMNA JUHA Z ZAKUHO (7), MAKARONOVO MESO (1,3), RIBAN SIR (7), KITAJSKO ZELJE V SOLATI
	POP. MALICA	PRESTA, KAKI
ČET		
	DOP. MALICA	KORUZNI KRUH, NAMAZ IZ PREKAJENE POSTRVI(4), OLIVE, PAPRIKA, HRUŠKA
	KOSILO	PIŠČANJI TRAKCI V NARAVNI OMAKI (1), PRAŽEN KROMPIR, MEŠANA eko SOLATA*, MANDARINA
	POP. MALICA	ROGLJIČEK Z MARMELADO, KLEMENTINA
PET		
	DOP. MALICA	PLETENO PECIVO S SEZAMOM, BIO KEFIR(7)
	KOSILO	VIPAVSKA JOTA (1), RIŽEV NARASTEK S SADNIM PRELIVOM (3,7), VODA
	POP. MALICA	BIO ŠPINAČNA ŠTRUČKA, PASIRANA SKUTA(7), KORENČEK



Uporabite dovolj mila



Drgnite dlani ob dlani



Konice prstov namilite s krožnimi gibi



Zdrgnite dlani



Roke temeljito sperite.



Roke temeljito obrišite s papirnato brisačo

PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

LEGENDA: PREGLEDNICA

ALERGENOV

- 1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
- 2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
- 3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
- 4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
- 5- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
- 6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJE

- 7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
- 8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)
- 9- LISTNA ZELENA
- 10- GORČIČNO SEME
- 11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
- 12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
- 13. VOLČJI BOB
- 14- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.

Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine **listne zelene**.

Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).

Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).

Kosila pripravljajo na OŠ Prule.

Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika. Cvetka Tomašič, OŠP