

## JEDILNIK 7. - 11.

## NOVEMBER

| DAN                                      | OBROK              | JEDI  |
|--|--------------------|---|
| PON                                      | <b>DOP. MALICA</b> | POLBELI KRUIH, PIŠČANČJA PAŠTETA, KORUZA, IK HRUŠKA                                     |
|  | <b>KOSILO</b>      | KORENČKOVA JUHA (1), SIROVI TORTELINI S TUNINO OMAKO (1,3,4, 7), ZELENA SOLATA, JABOLKO |
|  | <b>POP. MALICA</b> | BIO PECIVO S KOSTANJEM IN JABOLKI, ČOKOLADNO MLEKO(7)                                   |
| TOR                                      | <b>DOP. MALICA</b> | PLETENA ŠTRUČKA, SLIVOVA MARMELADA, JABOLKO   |
|  | <b>KOSILO</b>      | GOVEJI GOLAŽ (1), POLENTA(7), ZELJNATA SOLATA Z LEČO, HRUŠKA                            |
|  | <b>POP. MALICA</b> | PIRIN KRUIH, OREHI(8), GROZDJE  |
| SRE                                      | <b>DOP. MALICA</b> | KORUZNA ŽEMLJA, MLEČNI NAMAZ(7), KORENČEK, MANDARINA                                    |
|  | <b>KOSILO</b>      | PAŠTA FIŽOL Z MESOM (1,3,Sv), KOKOSOVA KOCKA (1,3,6,7), VODA                            |
|  | <b>POP. MALICA</b> | SADNO MLEČNI NAPITEK(7), BANANA   |
| <b>ČET</b><br><br>KORENČEK IN PARADIŽNIK | <b>DOP. MALICA</b> | ŠTRUČKA S SIROM IN ŠUNKO(1,7,Sv), POMARANČNI NEKTAR                                     |
|  | <b>KOSILO</b>      | HAŠE OMAKA (1), PERESNIKI (1,3), ZELENA SOLATA, MANDARINA                               |
|  | <b>POP. MALICA</b> | ANANAS, MEDENJAK(1,3,7)   |
| PET                                      | <b>DOP. MALICA</b> | OSJE GNEZDO Z OREHOVIM NADEVOM(1,3,7,8), ČAJ  |
|  | <b>KOSILO</b>      | PEČEN PIŠČANEC, MLINCI (1,3), DUŠENO RDEČE ZELJE (1), KAKI VANILIJA                     |
|  | <b>POP. MALICA</b> | SIROVA ŠTRUČKA(1,7), MANDARINA  |



1 Uporabite dovolj mila



2 Drgnite dlan ob dlan



3 Konice prstov namilite s krožnimi gibi



4 Zdrgnite dlani



5 Roke temeljito sperite.



6 Roke temeljito obrisite s papirnato brisačo

### PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

#### LEGENDA: PREGLEDNICA

#### ALERGENOV

- 1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
- 2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
- 3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
- 4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
- 5 - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
- 6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

- 7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
- 8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)
- 9- LISTNA ZELENA
- 10- GORČIČNO SEME
11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
- 12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
13. VOLČJI BOB
- 14- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

- **Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.**
- **Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine listne zelene.**
- **Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).**
- **Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).**
- **Kosila pripravljajo na OŠ Prule.**
- **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

Cvetka Tomašič, OŠP