

JEDILNIK

12. - 16.

DECEMBER

DAN	OBROK	JEDI
PON	DOP. MALICA	PLETENA ŠTRUČKA, ČOKOLADNO MLEKO(7)(6.a) POLBELA ŽEMLJA, MASLO(7), MED, HRUŠKA(ostali)
	KOSILO	PREŽGANKA Z JAJCEM (1,3), PURAN V KARIJEVI OMAKI (1,7), VODNI VLVANCI (1,3), ZELJNATA SOLATA S KORENJEM
	POP. MALICA	MAKOVKA, ČOKOLADNO MLEKO(7)
TOR	DOP. MALICA	MLEČNO PECIVO, PUDING(7), SUHO SADJE(jabolka, hruške, orehi(8))
	KOSILO	ČEBULNA BRŽOLA (1), GLUHI ŠTRUKLJI (1), ZELENJA SOLATA Z RDEČIM RADIČEM, MELONA
	POP. MALICA	KREKERJI, ANANAS
SRE	DOP. MALICA	FRANCOSKI ROGLJIČEK Z MARMELADO(1,3,7), TOPLO MLEKO(7)
	KOSILO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA (7), PZ ŠPAGETI (1,3), BOLONJSKA OMAKA z EKO GOVEDINO (1), RIBAN SIR (7), ZELENJA EKO SOLATA
	POP. MALICA	SKUTNI DESERT(7), BANANA
ČET	DOP. MALICA	PIZZA MARGARITA(1,7), JABOLČNI NEKTAR
	KOSILO	SEGEDIN GOLAŽ (1, Sv), SLAN KROMPIR, BANANA
	POP. MALICA	MEDENJAKI(1,3,7), KAKI
PET	DOP. MALICA	KORUZNI KRUH, TOPLJENI SIR(7), ZELENJA PAPRIKA, KAKI
	KOSILO	RIČET Z ZELENJAVO (1,9), ČOKOLADNA ROLADA (1,3,7), NARAVNA LIMONADA
	POP. MALICA	SIROVA ŠTRUČKA(1,7), MULTIVITAMINSKI SOK



(KORENJE)



Uporabite dovolj mila



Drgnite dlani ob dlani



Konice prstov namilite s krošnimi gibi



Zdrgnite dlani



Roke temeljito sperite.



Roke temeljito obrišite s papirnato brisačo

PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

LEGENDA: PREGLEDNICA ALERGENOV

1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
5 - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJE

7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)
9- LISTNA ZELENJA
10- GORČIČNO SEME
11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
13. VOLČJI BOB
14- MEHRUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.

Jube in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine listne zelene. Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo). Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv). Kosila pripravljajo na OŠ Prule. Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika. Cvetka Tomašič, OŠP