

JEDILNIK

DECEMBER

19. - 23.

DAN	OBROK	JEDI
PON (1K JABOLKO)	DOP. MALICA	SENDVIČ S PIŠČANČJO SALAMO IN SIROM(1,7), POMARANČNI NEKTAR (samo 6.B in 2.b) KRUH S SEMENI, ČOKOLADNI NAMAZ(7,6), TRAJNO MLEKO(7)(ostali)
	KOSILO	PIŠČANČJI FILE V GOBOVI OMAKI(1,7), PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO, MANDARINA
	POP. MALICA	HRUŠKA, KREKERJI
TOR	DOP. MALICA	SIROV BUREK(1,7,3), ČAJ
	KOSILO	PEČENICA, AJDOVI ŽGANCI (1), DUŠENA KISLA REPA, KIVI
	POP. MALICA	SADNI JOGURT(7), RŽENA ŠTRUČKA(1,7)
SRE	DOP. MALICA	OVSENA BOMBETA, ČOKOLADNI NAMAZ(7,6), JABOLKO(samo 6.b in 2.b) ŠTRUČKA S ŠUNKO IN SIROM(1,7,Sv), KORENJE IN PAPRIKA, JABOLKO(ostali)
	KOSILO	BISTRA JUHA Z ZAKUHO (1,3,9), OCVRT RIBJI FILE (1,4), KROMPIRJEVA SOLATA, PUDING (7)
	POP. MALICA	PRESTA, POMARANČNI NEKTAR
ČET	DOP. MALICA	MAKOVKA, BIO MLEČNI NAPITEK(7), BANANA
	KOSILO	PURANJI PAPRIKAŠ (1,7), ŠIROKI REZANCI (1,3), RDEČA PESA V SOLATI, JABOLKO
	POP. MALICA	BIO MUFFIN Z BOROVMICAMI, KLEMENTINA
PET	DOP. MALICA	BIO SLADKO PECIVO SMREČICA, ČOKOLADNO MLEKO(7)
	KOSILO	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S PIRINIMI ŽLIČNIKI (1,3,9), NAVIHANČEK CHIA Z NADEVOM (1), 100% POMARANČNI SOK
	POP. MALICA	FRUTABELA REZINA(7,8), BANANA



Uporabite dovolj mila



Drgnite dlani ob dlani



Konice prstov namilite s krožnimi gibi



Zdrgnite dlani



Roke temeljito sperite.



Roke temeljito obrišite s papirnato brisačo

PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

LEGENDA: PREGLEDNICA ALERGENOV

1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
 2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
 3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
 4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
 5 - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
 6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJE

7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO 8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, LIND, OREŠKI...)
 9- LISTNA ZELENA
 10- GORČIČNO SEME
 11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
 12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
 13. VOLČJI BOB
 14- MEHUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.

Jube in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine listne zelenje. Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo). Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv). Kosila pripravljajo na OŠ Prule. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Cvetka Tomašič, OŠP