

ANKETA 1.- 3.r -ŠOLSKA PREHRANA-MAREC 2023

- ŠTEVILO ANKETIRANIH UČENK IN UČENCEV PRVE TRIADE: 98
- Anketiranje je potekalo v času med 15. in 31. marcem 2023

1. ALI PRED ODHODOM V ŠOLO ZAJTRKUJEŠ?

ODGOVOR:	ŠTEVILO:
DA, VSAK DAN	51
VČASIH	25
NIKOLI	22

KOMENTAR:

- Malo več kot polovica vseh anketiranih pred odhodom v šolo redno zajtrkuje, kar je pohvale vredno.
- Četrtnina je takih učencev, ki občasno zajtrkujejo, kar najverjetneje pomeni ob koncu tedna in ne pred poukom.
- Še vedno pa je veliko učencev, ki sploh ne zajtrkuje, kar pomeni, da je šolska malica (če so nanjo naročeni) ob 10. uri njihov prvi dnevni obrok.

2. OCENI JEDI PRI MALICI PO OKUSU	ZELO MI JE VŠEČ:	VŠEČ MI JE:	NE MARAM:
ZELENJAVA POLEG MALICE (KORENČEK, PAPIKA, KUMARE, SOLATA)	52	34	12
VLOŽENA ZELENJAVA (KORUZA, OLIVE, KISLE KUMARE, KISLA PAPIKA)	54	21	22
DOMAČE SADJE (JABOLKA, HRUŠKE, SLIVE)	76	18	9
JUŽNO SADJE (ANANAS, BANANA, KLEMENTINA, GROZDJE)	69	19	10
SUHO SADJE (SUHE SLIVE, JABOLKA IN HRUŠKE, OREHI IN LEŠNIKI)	53	16	17
SLADKA PECIVA(KROF, BUHTELJ, ROGLJIČ, MUFFIN)	89	6	2
POLNOZRNAT KRUH IN ŠTRUČKE S SEMENI	36	30	32
PAKIRAN SENDVIČ(ŠTRUČKA S PIŠČANČJO SLAMO IN SIROM)	52	15	22
HOT DOG	65	17	16
BUREK	89	7	2
PIZZA	69	22	7
NAVADNI JOGURT,MLEKO V TETRAPAKU, TOPLO MLEKO	40	36	12
BIO MLEČNI IZDELKI(JOGURT, KEFIR, MLEČNI NAPITKI Z OKUSOM SADJA)	31	25	36
SADNA SKUTA, GRŠKI JOGURT S SADJEM, PUDING	70	18	10
MLEČNI NAMAZI (NAVADNI, S TUNO, S PAPIKO)	67	16	15

HVALA ZA SODELOVANJE!

PAŠTETA(TUNINA,PIŠČANČJA)	60	13	25
SLADKI NAMAZI(MARMELADA, MED, ČOKOLADNI NAMAZ)	80	14	4
KORUZNI KOSMIČI	69	20	9
MUSLIJI S ČOKOLADO	80	8	10
TOPLI ČAJ	90	7	1
SADNI SOK V TETRAPAKU	70	17	11

Komentar:

KOMENTAR:

- Učenci so najvišje ocenili jedi/ živila, ki imajo visoko kalorično vrednost, nimajo pa ustrezne hranilne vrednosti (sladke in mastne jedi). Take malice ponujamo občasno (1x mesečno).
- Veliko učencev je izbralo sadje in sveže sadje, kar nas zelo veseli. Opažamo, da mlajši otroci pojedjo več svežega sadja in zelenjave pri malici, kot učenci višjih razredov.
- Manjkrat so izbrana živila, ki so polnovredna (bio mlečni izdelki in polnozrnatni izdelki), ki pa bi jih morali uživati redno- večkrat tedensko!

3. ALI TI JE ŠOLSKO KOSILO VŠEČ PO OKUSU?

ODGOVOR:	ŠTEVILO:
DA	21
NE	10
VČASIH	76

KOMENTAR:

Veliki večini je kosilo všeč občasno, kar je povezano z osebnim okusom posameznika in prehranjevalnimi navadami. Zelo malo število je takih, ki jim kosilo ni všeč.

4. ALI PRI KOSILU POJEŠ VSE JEDI, TUDI JUHO IN SOLATE?

ODGOVOR:	ŠTEVILO:
DA	28
NE	15
VČASIH	54

KOMENTAR:

Da bi se pri kosilu najedli, je potrebno zaužiti vse ponujene jedi, ali pa se potruditi in poskusiti jedi, ki jih ne poznamo. Večkrat k odločitvam posameznih učencev pripomorejo vrstniki- ko eden nekaj zavrne, mu včasih sledi celotno omizje.

HVALA ZA SODELOVANJE!

5. ČE SI NA PREJŠNJE VPRAŠANJE ODGOVORIL/A Z NE, NAVEDI KATERE JEDI PRI KOSILU NAJVEČKRAT **NE VZAMEŠ :**

JEDI:	ŠTEVILO ODGOVOROV:
MESO	6X
KRUH	13X
SOLATA	17X
SADJE	7X
JUHA	11X
SOK V TETRAPAKU IN PIJAČE	1X
SLADICE	-
DRUGO(DOPIŠI)	OMAKA(3X)

KOMENTAR:

Solata je vir vitaminov in vlaknin, ki so nujni za zdravje in dobro prebavo. Spodbudimo učence, da solato pojedjo. V kuhinji lahko dobijo tudi nezačinjeno solato (brez kisa in olja).

6. OCENI JEDI PRI KOSILU:	ZELO MI JE VŠEČ	VŠEČ MI JE	NE MARAM
ZELENJAVNA MINEŠTRA, SKUTINI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI IN CIMETOM, VODA	18	33	37
MAKARONOVO MESO, ZELENA SOLATA Z MOTOVILCEM, SADJE	59	32	7
TELEČJA HRENOVKA, PIRE IZ SLADKEGA KROMPIRJA, KREMNA ŠPINAČA, SADJE	49	32	16
JEŠPRENJEVA RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S KORENJEM*, SADJE	33	31	41
PIŠČANČJA OBARA Z VODNIMI ŽLIČNIKI, PUDING, SADJE	60	28	10
MINJONSKA JUHA, RŽENI IN KORUZNI SVALJKI V SIROVI OMAKI, ZELENA SOLATA S SEMENI	43	36	19
JUNETINA V LOVSKI OMAKI, GLUHI ŠTRUKLJI, ZELJNATA SOLATA S ČIČERIKO, SADJE	42	47	9
TESTENINE S TUNINO OMAKO, RIBAN SIR, RDEČA PESA V SOLATI, SLADOLED	69	27	3
MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA, SADJE	50	28	20
PURANJA ENOLONČNICA Z VLVANCI, PALAČINKE, NAPITEK	54	34	9

KOMENTAR:

Kot najboljše ocenjene jedi učenci še vedno izbirajo jedi s testeninami, presenetljivo tudi enolončnice, čemur velikokrat pripomore sladica, ki se ponudi poleg. Učenci v veliki meri slabše ocenjujejo zelenjavne mineštre in jedi z žiti (ješprenj, riž).

7. ALI VZAMEŠ KDAJ SADJE IN ZELENJAVO, KI JO PONUJAMO NA MIZICI PRED JEDILNICO (ŠOLSKA SHEMA)?

ODGOVOR:	ŠTEVILO:	KOMENTAR:
DA, VEDNO	28	Učencem praviloma enkrat tedensko ponujamo dodaten obrok sadja in/ali zelenjave (šolska shema), prav tako se jim v avli na stojnici ponudijo neprevzeti obroki sadja in/ali kruha.
OBČASNO	42	
NE	3	

HVALA ZA SODELOVANJE!

**8. ALI ŽELIŠ KAJ SPOROČITI VODJI ŠOLSKE PREHRANE ALI KUCHARICAM?
...PROSIM, NAPIŠI:**

POHVALIL/A BI:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ DOBRO JE ZA JEST, ČOKOLADNI KOSMIČI (1.A) ✓ MAKARONI SO ZELO OKUSNI, MALICE SO DOBRE, JEDI PRI KOSILU PAŠEJO SKUPAJ (2.A) ✓ MAKARONE, LIMONADO, ZELENJAVNO ENOLONČNICO, DIETE, LAZANJO IN SOLATO(2.B) ✓ KER SE TRUDITE ZA NAS IN PRIPRAVLJATE HRANO, SLADICE IN JUHE. GLAVNE JEDI SO DOBRE. OBČUDUJEMO VAS, KAKO ZA CELO ŠOLO VSE PRIPRAVITE,KO PRIDEMO V JEDILNICO IN NAS ČAKAJO PLADNJI. DA NAM DAJETE ZDRAVO HRANO (3.A) ✓ MAKARONE Z OMAKO, GOLAŽ, RIBE, MESNE KROGLICE, SLADOLED IN PALAČINKE, PUDING ENOLONČNICO, ROGLJIČEK, ŠPINAČO, GOVEJO JUHO IN RDEČO PESO (3.B)
MOTI ME:	<ul style="list-style-type: none"> • SVINJSKO MESO (1.A) • HRANA VČASIH NI OKUSNA, OMAKE JE PREVEČ IN PREVEČ KOSTI V RIBAH (2.A) • KIS NA SOLATI, PREVELIKE PORCIJE,HRUP (2.B) • SIR V POLENTI IN HRUP V JEDILNICI (3.A) • MAST NA MESU IN PARADIŽNIKOVA OMAKA (3.B)
MOJ PREDLOG:	<ul style="list-style-type: none"> ☞ AMERIŠKI HOTDOG? (1.A) ☞ VEČ MESA PRI KOSILU, VEČ SLADKEGA. SLADOLED, FIGE, LUBENICO, MELONO, JAGODE, PASIJONKO (2.A) ☞ VEČ PIJAČE (2.B) ☞ VEČKRAT LAZANJA. BOMO SE POTRUDILI, DA SE POGOVARJAMO BOLJ POTIHO (3.A) ☞ V SOLATO VEČ KISA IN OLJA, MANJ SLADKEGA IN VEČ ZELENJAVE, VEČ SLADIC, MANJ RIB (3.B)

Hvala vsem sodelujočim pri izpolnjevanju ankete!

Osebe kuhinje in organizatorica šolske prehrane

HVALA ZA SODELOVANJE!