


JEDILNIK 2. - 6. OKTOBER 2023***



DAN	OBROK	JEDI
PON		
	DOP. MALICA	OVSENA BOMBETA, BIO SPENJENO MASLO(7), MARMELETA, NEKTARINA SENDVIČ S PIŠČANČJO SALAMO IN SIROM(1,7), JABOLČNI NEKTAR(8.a 8.b)
	KOSILO	TELETINA V POROVI OMAKI (1), KORUZNI NJOKI (1,3,7,12), ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM, SLIVA
	POP. MALICA	KREKERJI, GROZDJE
TOR		
	DOP. MALICA	KORUZNA ŽEMLJA, TUNIN MLEČNI NAMAZ(7), PAPRIKA IN KUMARE, RINGLO
	KOSILO	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (1,3,9), ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1,3), RIBAN SIR (7), EKOZELENA SOLATA
	POP. MALICA	BIO ČOKOLADNI PUDING(7), JABOLKO
SRE		
	DOP. MALICA	HOTDOG ŠTRUČKA, PIŠČANČJA HRENOVKA, GORČICA(10), JABOLČNI NEKTAR
	KOSILO	GOVEJI GOLAŽ (1), POLENTA (7), MEŠANA SOLATA (ZELENA, RADIČ, KORUZA), EKO HRUŠKA
	POP. MALICA	MAKOVKA, TRAJNO MLEKO(7)
ČET  BIO jabolko		
	DOP. MALICA	OSJE GNEZDO Z OREHOVIM NADEVOM(1,3,7,8), ČAJ
	KOSILO	PIŠČANČJI ZREZEK PO DUNAJSKO (1,3,7), PIRE KROMPIR (7), ZELENA SOLATA Z RUKOLO, SLADOLED (1,5,7)
	POP. MALICA	BIO ŠTRUČKA S ŠPINAČO, RINGLO
PET		
	DOP. MALICA	SENDVIČ S SUHO SALAMO IN SIROM(1,7,Sv), VODA, JABOLKO(9.a,b) PIRINA BOMBETKA, BIO SADNI JOGURT Z ŽITARICAMI(1,7), KORENČEK
	KOSILO	PURANJA ENOLONČNICA S PIRINIMI ŽLIČNIKI (1,3), PALAČINKE S ČOKOLADNIM NADEVOM (1,3,7,8), VODA
	POP. MALICA	MLEČNI ROGLJIČEK(1,7), JABOLČNI NEKTAR



PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

LEGENDA: PREGLEDNICA ALERGENOV	
1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN	7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV	8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)
3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC	9- LISTNA ZELENA
4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB	10- GORČIČNO SEME
5- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV	11- SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ	12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
	13. VOLČJI BOB
	14- MEKHUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

- Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.
- Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine listne zelene.
- Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).
- Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).
- Živila iz shem kakovosti imajo v oklepaju kratico (IK)
- Kosila pripravljajo na OŠ Prule.
- Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Cvetka Tomašič, OŠP

PRI SESTAVLJANJU JEDILNIKA ZA KOSILO SO SODELOVALI UČENCI 6. IN 9. RAZREDA IZ OSNOVNE ŠOLE PRULE.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Kosila pripravljajo na OŠ Prule.