

JEDILNIK 9. - 13. OKTOBER 2023***



DAN	OBROK	JEDI
PON	DOP. MALICA	PLETENA ŠTRUČKA, BIO SADNI JOGURT(7)
	KOSILO	KOLERABNA JUHA S KVINOJO, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM -3 ŽITA (1), ZELJNATA SOLATA
	POP. MALICA	SIROVA ŠTRUČKA(1,7), NEKTARINA
TOR  BIO JABOLKO	DOP. MALICA	AJDOV KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ(6,8), TRAJNO MLEKO(7)
	KOSILO	PEČEN PURANJI FILE, PEČEN KROMPIR, ZELENJAVNA PRILOGA (baby korenje), eko ZELENA SOLATA S SONČNIČNIMI SEMENI
	POP. MALICA	GRISINI, GROZDJE
SRE	DOP. MALICA	ČRNA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKKA, PAPRIKA, ZELENA SOLATA, ANANASOV 100%SOK
	KOSILO	KREMNA JUHA IZ PEČENE MUŠKATNE BUČE Z AJDOVO KAŠO (7), TUNA S SIRNO SMETANOVO OMAKO (4,7), TRI BARVNI PERESNIKI (1,3), ZELENA SOLATA
	POP. MALICA	MEDENJAKI(1,3,6,7), JABOLKO
ČET	DOP. MALICA	KROF Z MARMELADO(1,3,7), HRUŠKA(ostali) SENDVIČ S SUHO SALAMO IN SIROM(1,7,Sv), VODA, JABOLKO(8.a,8.b, učenci na krosu)
	KOSILO	SIROVI KANELONI (1,3,7), TLAČEN KROMPIR, ZELENJAVNA PRILOGA IZ DUŠENIH BUČK (1), MEŠANA SOLATA (zelena, paradižnik, korenje), MANDARINA
	POP. MALICA	SLANIK(1,3), KEFIR(7)
PET	DOP. MALICA	SIROV BUREK(1,3,7), ČAJ
	KOSILO	POHORSKI LONEC (1, 9,Sv), RIŽEV NARASTEK S PRELIVOM (3,7), ekoJABOLKO
	POP. MALICA	HRUŠKA, MLEČNI ROGLJIČEK(1,7)



Uporabite dovolj mila



Držite dlani ob dlani



Konice prstov naplitate s krobnimi gibi



Zdržite dlani



Roke temeljito sperite.



Roke temeljito obrišite s papirnato brisačo

PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

LEGENDA: PREGLEDNICA ALERGENOV

1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
5- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO 8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠČKI...)
9- LISTNA ZELENA
10- GORČIČNO SEME
11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
13. VOLČJI BOB
14- MEHRUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

• Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.

- Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine listne zelene.
- Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).
- Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).
- Živila iz shem kakovosti imajo v oklepaju kratico (IK)
- Kosila pripravljajo na OŠ Prule.
- Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Cvetka Tomašič, OŠP

*** PRI SESTAVLJANJU JEDILNIKA ZA DOPOLDANSKO MALICO SO SODELOVALI UČENCI 9.A IN 9.B (skupina b)

Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika. Kosila pripravljajo na OŠ Prule.