

JEDILNIK

22. - 26. JANUAR 2024

DAN	OBROK	JEDI
PON EKO	DOP. MALICA	OSJE GNEZDO S SKUTNIM NADEVOM(1,3,7), TRAJNO MLEKO(7)
	KOSILO	PURANJA PRSA NA MEDITERANSKI NAČIN (1), PZ KUS KUS(1), ZELENA SOLATA S ČIČERIKO, MELONA
	POP. MALICA	REZINA FRUTABELA(1,7,8), BANANA
TOR	DOP. MALICA	PISAN KRUH, MLEČNI NAMAZ(7), PAPRIKA, ZELENA SOLATA, SUHO SADJE(12,8)
	KOSILO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA (7), MORSKA RIŽOTA (1,4), PARMEZAN (7), ZELENA SOLATA Z RDEČIM RADIČEM*
	POP. MALICA	KREKERJI(1), JABOLKO
SRE	DOP. MALICA	BIO ČRNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ(8,6), HRUŠKA
	KOSILO	MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVIM OMAKI (1,3), PIRE KROMPIR (7), MEŠANA SOLATA (ZELENA, RUKOLA, KORENJE), eko JABOLKO
	POP. MALICA	SIROVA ŠTRUČKA(1,7), KLEMENTINA
ČET	DOP. MALICA	SENDVIČ S TUNINO(1,4,7), JABOLČNI NEKTAR(4. a,b) SIROV BUREK(1,3,7), ČAJ Z LIMONO IN MEDOM (ostali)
	KOSILO	GRAHOVA JUHA (1), SIROV KANELON (1,3,7), PRAŽEN KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA (1,7)
	POP. MALICA	MAKOVKA, BIO VANILIJEVO MLEKO(7)
PET	DOP. MALICA	KAJZERICA, TOPLJENI SIR(7), KUMARA, KLEMENTINA
	KOSILO	PASULJ(Sv), NAVIHANČEK S CHIA SEMENI(1), LIMONADA
	POP. MALICA	BIO MUFFIN Z BANANAMI, HRUŠKA



PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

<p>LEGENDA: PREGLEDNICA ALERGENOV</p> <p>1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN</p> <p>2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV</p> <p>3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC</p> <p>4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB</p> <p>5- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV</p> <p>6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ</p>	<p>7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO</p> <p>8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)</p> <p>9- LISTNA ZELENA</p> <p>10- GORČIČNO SEME</p> <p>11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA</p> <p>12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT</p> <p>13. VOLČJI BOB</p> <p>14- MEKHUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH</p>	<ul style="list-style-type: none"> Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten. Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine listne zelene. Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo). Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv). Živila iz shem kakovosti imajo v oklepaju kratico (IK) *jed vsebuje EKOLOŠKA ŽIVILA Kosila pripravljajo na OŠ Prule. Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika.
---	--	--

Cvetka Tomašič, OŠP