

JEDILNIK OD 4. DO 8. MARCA 2024

DAN	OBROK	JEDI
PON	DOP. MALICA	BIO KRUH S SEMENI, MASLO(7), MED, BIO JABOLKO
	KOSILO	JUHA IZ PEČENE CVETAČE S PROSENO KAŠO, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (1,7), KROMPIRJEVI NJOKI (1,3,7,12), RDEČA PESA V SOLATI
	POP. MALICA	BUHTELJ Z MARMELADO(1,3,7), TRAJNO MLEKO(7)
TOR	DOP. MALICA	PIZZA MARGARITA(1,7), ČAJ Z LIMONO
	KOSILO	RIŽOTA Z ZELENJAVO IN GOBAMI, RIBAN SIR (7), MEŠANA ZELJNATA SOLATA, GROZDJE
	POP. MALICA	MASLENI KEKSI(1,7), BIO POMARANČA
SRE	DOP. MALICA	OVSENA BOMBETA, PIŠČANČJA SALAMA, KUMARA, SOLATA, JABOLČNI NEKTAR
	KOSILO	BISTRA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (1,3,7), TESTENINE CARBONARA (1,3,7,Sv), ZELENA SOLATA*, SLADOLED(7)
	POP. MALICA	ŠTRUČKA S SEMENI, SUHO SADJE (jabolka hruške(12), jabolčni čips)
ČET	DOP. MALICA	KOSMIČI MUSLI S SADJEM(1), MLEKO(7), BANANA
	KOSILO	GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI (1), PIRE KROMPIR (7), MEŠANA SOLATA (ZELENA, RADIČ), POMARANČA
	POP. MALICA	PREPEČENEC, BRESKOV NEKTAR
PET	DOP. MALICA	KORUZNI KRUH, TUNIN MLEČNI NAMAZ(4,7), KORENČEK IN PARADIŽNIK, KLEMENTINA
	KOSILO	PURANJA ENOLONČNICA Z VLIVANCI (1,3), PALAČINKE (1,3,7,8), JABOLKO
	POP. MALICA	BIO POLŽEK Z MAKOVIM NADEVOM, JABOLKO



Uporabite dovolj mila



Drgnite dlani ob dlani



Konice prstov razmislite s koncinami glavi



Zdrgnite dlani



Roke temeljito sperite.



Roke temeljito obrišite s papirnato brisačo

PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROKI!

LEGENDA: PREGLEDNICA

ALERGENOV

- 1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
- 2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
- 3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
- 4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
- 5 - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
- 6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

- 7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
- 8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)
- 9- LISTNA ZELENJA
- 10- GORČIČNO SEME
11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
- 12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
13. VOLČJI BOB
- 14- MEHKUČI IN PROIZVODI IZ NJIH

Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.

- Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine listne zelene.
- Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).
- Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).
- Živila iz shem kakovosti imajo v oklepaju kratico (IK)
- *jed vsebuje EKOLOŠKA ŽIVILA
- Kosila pripravljajo na OŠ Prule.
- Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Cvetka Tomašič, OŠP