

JEDILNIK 23. - 27. SEPTEMBER 2024



DAN	OBROK	JEDI
PON	DOP. MALICA	POLBELI KRUIH, MASLO(7), MARMELETA, HRUŠKA(5.R) POLBELI KRUIH, TUNIN NAMAZ(4,7), PARADIŽNIK, HRUŠKA
	KOSILO	TESTENINE S TUNINO OMAKO (1,3,4), PARMEZAN (7), ZELENA SOLATA, RINGLO
	POP. MALICA	MEDENJAK(1,3,7), JABOLKO
TOR	DOP. MALICA	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO(7), BANANA
	KOSILO	MESNA ŠTRUCA S STROČNICAMI (1,3,Sv), TLAČEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA (PARADIŽNIK, PAPRIKA), GROZDJE
	POP. MALICA	PREPEČENEC, PASIRANA SKUTA (7), KORENČEK
SRE	DOP. MALICA	PECIVO POLŽ S SKUTNIM NADEVOM(1,3,7), ČAJ Z LIMONO
	KOSILO	BROKOLIJEVA KREMNA JUHA Z ZAKUHO (1,3,7), PIŠČANEC V ZELENJAVNI OMAKI, KRUIHOV CMOK (1,3,7,9), SOLATA
	POP. MALICA	BIO JOGURT(7), BANANA
ČET	DOP. MALICA	TEMNA KAJZERICA, SIR(7), KUMARA, IK JABOLKO
	KOSILO	GOVEDINA STROGANOV (1,10), DUŠEN RIŽ Z AJDOVO KAŠO, ZELJNATA SOLATA, LUBENICA
	POP. MALICA	BIO PECIVO Z RDEČO PESO, GROZDJE
PET	DOP. MALICA	SLANIK(1,3), BIO SMOOTHIE(7) (1.-7.r), SLIVA SENDVIČ S PIŠČANČJO SALAMO IN SIROM(1,7), VODA, IK JABOLKO(8.-9.r)
	KOSILO	BOGRAČ(junetina, teletina), MAFIN*(1,3,7), VODA
	POP. MALICA	ŠTRUČKA S SEMENI, IK JABOLKO



1-Škrabljanje dlanov z vodo



2-Drgnite dlan ob dlan



3-Karice prstov namočite s kroglastimi gili



4-Drgnite dlani



5-Roke temeljito sperite.



6-Roke temeljito obrišite s papirnato brisačo

PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

LEGENDA: PREGLEDNICA ALERGENOV

1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
5- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
8- OREŠKI (OREHLIŠEŠNIKI, MANDLJ, LIND, OREŠKI...)
9- LISTNA ZELENJA
10- GORČIČNO SEME
11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
13. VOLČJI BOB
14- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

- **Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.**
- **Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine listne zelene.**
- **Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).**
- **Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).**
- **Kosila pripravljajo na OŠ Prule.**
- **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

Cvetka Tomašič, OŠP