


JEDILNIK 14. DO 18. OKTOBER 2024



DAN	OBROK	JEDI
PON	DOP. MALICA	KORUZNA ŽEMLJA, SIR(7), ZELENA SOLATA, IK JABOLKO
	KOSILO	POROVA JUHA Z JEŠPRENJEM (1), ZELJNATE KRPICE Z GOVEJIM MESOM (1,3), ZELENA SOLATA
	POP. MALICA	IK JOGURT(7), BANANA
TOR	DOP. MALICA	POLNOVREDNI KOSMIČI S SADJEM(1), MLEKO(7), BANANA
	KOSILO	PEČEN PIŠČANEC, CVETAČNI PIRE KROMPIR (7), SOPARJENA ZELENJAVA, MEŠANA SOLATA, HRUŠKA
	POP. MALICA	BIO ČRNA BOMBETKA, MANDARINA
SRE	DOP. MALICA	BIO KRUH S SEMENI, KREMNO MASLO(7), SLIVOVA MARMELEDA, HRUŠKA
	KOSILO	BROKOLIJEVA KREMNA JUHA* (7), POLNOZRNATI SVALJKI (1,3,12), NAPOLITANSKA OMAKA (1), ZELJNATA SOLATA S FIŽOLOM, MELONA
	POP. MALICA	PREPEČENEC, PAPRIKA, IK JABOLKO
ČET  EKO MANDARINA	DOP. MALICA	BIO PIRIN JABOLČNI ZAVITEK/KOLAČ S SADJEM(1,37), ČAJ Z LIMONO
	KOSILO	PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, BULGUR Z ZELENJAVO*(1), ZELENA SOLATA*, KIVI
	POP. MALICA	MAKOVA TEMNA ŠTRUČKA, BIO KEFIR(7)
PET	DOP. MALICA	KORUZNA ŽEMLJA, TUNIN NAMAZ S ČIČERIKO(4,7), PARADIŽNIK, MANDARINA
	KOSILO	SEGEDIN GOLAŽ (1,Sv), KROMPIR S PETRŠILJEM, BANANA
	POP. MALICA	BIO MUFFIN Z MALINAMI, HRUŠKA



1 Spriznite dlanov mlko



2 Drgnite dlan ob dlan



3 Konic prstov masirajte s krogičnimi gibi



4 Zdrgnite dlani



5 Roka temeljito sperite.



6 Roka temeljito obrišite s posušenimi brisačo

PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

LEGENDA: PREGLEDNICA ALERGENOV

1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
5- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
8- OREŠČKI (OREH, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)
9- LISTNA ZELENA
10- GORČIČNO SEME
11- SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
13- VOLČJI BOB
14- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

- **Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.**
- Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine **listne zelene**.
- Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).
- Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).
- Kosila pripravljajo na OŠ Prule.
- Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Cvetka Tomašič, OŠP