

JEDILNIK 21. DO 25. OKTOBER 2024



DAN	OBROK	JEDI
PON	DOP. MALICA	SENDVIČ S PIŠČANČJO SALAMO IN SIROM, VODA(3.a in 9.a,b) BUHTELJ IZ TEMNE MOKE Z MARMELEDO(1,3,7), IK TOPLO MLEKO(7)(ostali)
	KOSILO	PIŠČANČJI PAPIKAŠ (1,7), PZ KUS KUS(1), ZELENA SOLATA S KROMPIRJEM, ANANAS
	POP. MALICA	KREKERJI, GROZDJE
TOR	DOP. MALICA	POLBELI KRUIH, MLEČNI NAMAZ(7), PAPIKA, MANDARINA
	KOSILO	MESNA ŠTRUCA Z OVSENIMI KOSMIČI (1,3, Sv), PRAŽEN KROMPIR, DUŠENO SLADKO ZELJE*(1), GROZDJE
	POP. MALICA	KORUZNA ŠTRUČKA, 100% SADNI SOK
SRE	DOP. MALICA	SENDVIČ S PIŠČANČJO SALAMO IN SIROM(1,7), VODA(kros 1.-6.r) POLNOZRNATA ŠTRUČKA, BIO VANILIJEVO MLEKO(7) SUHO SADJE(12) (ostali)
	KOSILO	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z REZANCI (1,3,9), LOSOS V KREMNI OMAKI S SUŠENIM PARADIŽNIKOM (1,4,7), PZ POLENTA(1), ZELENA SOLATA S KORENJEM
	POP. MALICA	TEMNA PRESTA, POMARANČA
ČET	DOP. MALICA	BIO PIRIN KRUIH, MASLO(7), MED, BIO JABOLKO
	KOSILO	PIŠČANČJE HRENOVKE, TLAČEN KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA (1,7), BIO JABOLKO
	POP. MALICA	SADNA SKUTA(7), BANANA
PET	DOP. MALICA	SIROVA ŠTRUČKA(1,7), SADNI JOGURT(7), BIO KORENČEK
	KOSILO	FIŽOLOVA MINEŠTRA Z ZELENJAVO (1,3), POLNOZRNAT JABOLČNI ZAVITEK/ SKUTIN ZAVITEK (1,3,7), LIMONADA/100%SADNI SOK
	POP. MALICA	BIO PIRINA BOMBETA, MANDARINA



1 Sprizniti stavaj roke



2 Dirgnite dlan ob dlan



3 Križice prstov narahlo
s kroščicami glavi



4 Zbrižnite dlani



5 Dlake tamnejšo sperite.



6 Dlake tamnejšo obrišite
s papirnato brisačo

PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

LEGENDA: PREGLEDNICA ALERGENOV

1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO
GLUTEN
2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
5 - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI
VSEBUJEJO LAKTOZO 8- OREŠKI
(OREHI, LEŠNIKI, MANDLJ, LIND. OREŠKI...)
9- LISTNA ZELENA
10- GORČIČNO SEME
11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
13. VOLČJI BOB
14- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

- **Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.**
- Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine **listne zelene**.
- Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).
- Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).
- Kosila pripravljajo na OŠ Prule.
- Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Cvetka Tomašič, OŠP