

# JEDILNIK

## 6. - 10. JANUAR



DAN	OBROK	JEDI
PON	DOP. MALICA	TEMNA MAKOVKA, EGO JOGURT(7)
	KOSILO	CVETAČNA KREMNA JUHA (7), PIŠČANČJI TRAKCI V SIROVI OMAKI (1,7), KROMPIRJEVI SVALJKI (1,3,12), ZELENA SOLATA
	POP. MALICA	BIO PIRINA ŠTRUČKA, 100% SADNI SOK
TOR	DOP. MALICA	ČRNI KRUH S SEMENI, MASLO(7), SLIVOVA MARMELADA, IK JABOLKO
	KOSILO	GOVEDINA STROGANOV (1), MEŠANICA 3 ŽIT (1), ZELJNATA SOLATA S FIŽOLOM, ANANAS
	POP. MALICA	REZINA FRUTABELA(7,8,6), BANANA
SRE	DOP. MALICA	CIABATTA, TUNIN MLEČNI NAMAZ(4,7), PAPRIKA, POMARANČA
	KOSILO	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3), PURANJA MLETA PEČENKA, PIRE KROMPIR (7), ZELENJAVNA PRILOGA (BRSTIČNI OHROVT, KORENJE), ZELENA SOLATA
	POP. MALICA	KREKERJI(1), IK JABOLKO
ČET	DOP. MALICA	BIO JOGURT S KOSMIČI (1,8), BANANA
	KOSILO	PEČEN RIBJI FILE V KORUZNI SRAJČKI (1,4), PETERŠILJEV KROMPIR, KITAJSKO ZELJE V SOLATI, KIVI
	POP. MALICA	BIO MUFFIN Z MALINAMI, TRAJNO MLEKO(7)
PET	DOP. MALICA	OVSENA BOMBETA, PIŠČANČJA ŠUNKA, EKO KISLO ZELJE, KLEMENTINA
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA S PROSENO KAŠO*, CARSKI PRAŽENEC S PRELIVOM IZ DUŠENIH JAGOD BREZ DODANEGA SLADKORJA, HRUŠKA
	POP. MALICA	TEMNA SIROVA ŠTRUČKA(1,7), HRUŠKA



### PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

#### LEGENDA: PREGLEDNICA

#### ALERGENOV

- 1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
- 2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
- 3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
- 4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
- 5 - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
- 6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

- 7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
- 8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)
- 9- LISTNA ZELENJA
- 10- GORČIČNO SEME
- 11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
- 12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
- 13. VOLČJI BOB
- 14- MEHRUČCI IN PROIZVODI IZ NJIH

- **Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.**
- Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine **listne zelene**.
- **Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).**
- **Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).**
- **Živila iz shem kakovosti imajo v oklepaju kratico (IK)**
- \* jed vsebuje **EKOLOŠKA ŽIVILA**
- Kosila pripravljajo na OŠ Prule.
- Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Cvetka Tomašič, OŠP