

JEDILNIK

13. - 17. JANUAR 2025

DAN	OBROK	JEDI
PON		
	DOP. MALICA	KORUZNI KRUH, TUNINA PAŠTETA(4), OLIVE, KUMARE, RDEČA GRENIVKA
	KOSILO	BUČNA KREMNA JUHA (1,7), PURANJI FRIKASE (1,7), POLNOZRNATA POLENTA (1), ZELENNA SOLATA
	POP. MALICA	PUDING, KLEMENTINA
TOR		
	DOP. MALICA	PIRIN JABOLČNI ZAVITEK/BIO PIRIN BUHTELJ Z MARMELEDO, TOPLO IK MLEKO(7)
	KOSILO	PIŠČANČJI ZREZEK PO DUNAJSKO (1,3,7), PIRE KROMPIR (7), KORENJE V PRIKUHI, ZELENNA SOLATA Z RADIČEM, KIVI
	POP. MALICA	ŠTRUČKA S SEMENI, BIO JABOLKO
SRE		
	DOP. MALICA	BIO AJDOV KRUH, IK MASLO(7), MED, BIO JABOLKO
	KOSILO	GOVEJA JUHA S FRITATI (1,3), PEČENICA(Sv), MATEVŽ (7), DUŠENO KISLO ZELJE*
	POP. MALICA	KREKERJI, SKUTA(7), KORENČEK
ČET		
	DOP. MALICA	TEMNI SLANIK(1,3), EGO SADNI JOGURT(7)
	KOSILO	GOVEDINA V NARAVNI OMAKI (1), TESTENINE (1,3), ZELENNA SOLATA S KALČKI, MANDARINA
	POP. MALICA	GRISINI, ANANAS
PET		
	DOP. MALICA	ČRNA KAJZERICA, SIR(7), SOLATA, KORENČEK, KLEMENTINA
	KOSILO	MINEŠTRA (1,3), KREMNA REZINA (1,6,7), BIO JABOLKO*
	POP. MALICA	BIO JOGURT S KOSMIČI, BANANA



SUHO SADJE
(jabolko, hruške)



Uporabite dovolj mila



Organe dlani ob dlani



Konice prstov namilite s krošnimi gili



Žigrite dlani



Roke temeljito sperite.



Roke temeljito obrišite s posušilno brisačo

PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

LEGENDA: PREGLEDNICA

ALERGENOV

- 1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
- 2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
- 3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
- 4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
- 5- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
- 6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

- 7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
- 8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)
- 9- LISTNA ZELENNA
- 10- GORČIČNO SEME
- 11- SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
- 12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
- 13- VOLČJI BOB
- 14- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.

- Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine listne zelene.
- Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).
- Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).
- Živila iz shem kakovosti imajo v oklepaju kratico (IK)
- * jed vsebuje EKOLOŠKA ŽIVILA
- Kosila pripravljajo na OŠ Prule.
- Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Cvetka Tomašič, OŠP